

- Na początku stycznia odbyło się spotkanie organizacyjne, podczas którego wybrano nowy skład Rady Seniorów, która będzie funkcjonowała w tym roku. Odbyło się również spotkanie poświęcone zmianom w regulaminie organizacyjnym i regulaminie rekrutacji, a także wewnętrznym procedurom bezpieczeństwa. Seniorzy wypełnili również coroczną „ankietę satysfakcji”.
- 16 stycznia odwiedziły nas dzieci ze szkoły podstawowej nr 3. Mieliśmy okazję obejrzeć przedstawienie jasełkowe w wykonaniu siódmoklasistów, a także posłuchać kolęd śpiewanych lub granych przez dzieci z młodszych klas. Spotkanie zakończyło się wspólnym kolędowaniem.
- 20 stycznia miały miejsce kolejne warsztaty muzyczne prowadzone przez p. Aleksandrę Endzelm-Obertyn. Tym razem udaliśmy się w podróż na muzyczny karnawał z elementami muzyczno-ruchowymi.
- W ramach obchodów Dnia Babci i Dziadka zorganizowaliśmy turniej sportowo-rozrywkowy, podczas którego Seniorzy mieli możliwość rywalizacji w różnych kategoriach sprawnościowych – np. trafianie do celu, zwijanie gazety, gigantyczna gra planszowa itp. Po wspólnej zabawie świętowaliśmy ten wyjątkowy dzień poprzez symboliczny poczęstunek.
- Początek roku to czas horoskopów – tym razem przeanalizowaliśmy co przyniesie nam rok 2025 wg horoskopu słowiańskiego.
- Podczas arteterapii wykonywaliśmy głównie dekoracje karnawałowe – maski i inne gadżety wykorzystywane do zdjęć, a także dekoracje, które przyozdobią salę podczas balu karnawałowego. Wykonywaliśmy także „mapę marzeń” przy wykorzystaniu starych gazet.
- W ramach filmoterapii w tym miesiącu oglądaliśmy 6-odcinkowy mini-serial pt. „Powrót do Edenu”.
- Regularnie odbywają się spotkania z psychologiem, gimnastyka grupowa na krzesłkach i rehabilitacja indywidualna prowadzona przez fizjoterapeutów, a także treningi pamięci i funkcji poznawczych – grupowe i indywidualne.
- W styczniu obchodziliśmy imieniny p. Heni.
- W naszym gronie powitaliśmy p. Grażynkę.

Liczba uczestników: 33 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska