

- 4 czerwca gościliśmy w naszej placówce p. Annę Szarejko – pasjonatkę lokalnej historii, wolontariuszkę, opiekunkę grobów powstańczych oraz radną miasta Sulejówek w obecnej kadencji. Pani Anna opowiedziała nam o swojej pasji, o tym jak próbuje ocalić od zapomnienia pamięć o zmarłych w okresie wojennym, przybliżyła nam także naszą lokalną historię z tamtego okresu.
- Początek czerwca upłynął nam pod znakiem przygotowań do przedstawienia teatralnego, które miało miejsce 13 czerwca. Nasi Seniorzy wystąpili dla przedszkolaków z grupy 0A z SP nr 2 w Sulejówku. W trakcie przedstawienia pt. „Witajcie w naszej bajce” zaprezentowane zostały znane i lubiane utwory dla dzieci m.in. *Lokomotywa, Żuraw i Czapla, Leń*. Prawie wszyscy Seniorzy aktywnie zaangażowali się zarówno w przygotowania dekoracji scenicznych, jak i grę aktorską.
- 25 czerwca udaliśmy się na wycieczkę autokarową do Muzeum Pałacu Jana III Sobieskiego w Wilanowie. Zwiedziliśmy zarówno ekspozycję wewnątrz Pałacu, jak i królewskie ogrody.
- W tym miesiącu po dłuższej przerwie rozpoczęliśmy zajęcia pilates, prowadzone przez profesjonalną instruktorkę. Oprócz tego w ramach dbania o kondycję fizyczną regularnie prowadzona jest fizjoterapia indywidualna, ćwiczenia grupowe na krzesłkach, a w miarę możliwości (fizycznych i pogodowych) udajemy się na spacer i korzystamy z siłowni plenerowej.
- W trakcie spotkań z psychologiem w czerwcu poruszone zostały następujące tematy: „Czym jest poczucie spełnienia w życiu?”, „Wakacyjne miejsca naszych wspomnień, do których wrócilibyśmy jeszcze raz”.
- W ramach terapii zajęciowej prowadzimy treningi pamięci (zarówno grupowe, jak i indywidualne), muzykoterapię, filmoterapię, gramy również w gry planszowe, kalambury, rozwiązujemy zagadki itp.
- W trakcie arteterapii (poza dekoracjami do przedstawienia) wykonywaliśmy także obrazy wyklejane z bibuły.
- W tym miesiącu obchodziliśmy imieniny pani Hanny.

Liczba uczestników: 32 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska